

Aktion „Fit für den Sport“
Sportmotorisches Screening und medizinische Untersuchung
in der Volksschule Mariatrost



Bewegung und Sport sind ganz wesentliche Maßnahmen zur Erhaltung und Verbesserung der Gesundheit sowie zur Erhöhung Ihrer Leistungsfähigkeit.

Viele Gesundheitsstörungen sind Ausdruck einer zunehmenden Bewegungsarmut von Kindern und Jugendlichen. Dem Sport kommt eine wichtige ausgleichende Funktion sowohl hinsichtlich der Vorsorge als auch der Beseitigung motorischer und gesundheitlicher Defizite unter Berücksichtigung der individuellen Lebenswelten der Kinder zu.

Sport ist gesund – aber nur, wenn bestimmte Voraussetzungen vorliegen.

Körperliche Gesundheit ist eine wichtige Voraussetzung zur Ausübung von Sport.

Ein Sportmotorisches Screening ist eine hervorragende Möglichkeit für Schüler und Eltern sich über den aktuellen Gesundheitszustand und die Sporttauglichkeit der Kinder und Jugendlichen zu informieren.

Häufig fordern Sportverbände, Vereine oder Fitness-Studios bei Aufnahme eines sportlichen Trainings eine ärztliche sportmedizinische Untersuchung, insbesondere bei Kinder und Jugendlichen. Darüber hinaus ist eine sportmedizinische Basisuntersuchung bei allen ambitionierten Freizeit- und auch für Leistungssportler sinnvoll.

Medizinische Untersuchungen sind wichtig um Funktionsstörungen, Erkrankungen und Sportschäden frühzeitig festzustellen und/oder zu vermeiden.

Information

- **Damit Ihr Kind an diesem sportmotorischen Screening teilnehmen kann, ist es wichtig, dass Sie als Erziehungsberechtigte/r umseitige Einwilligungserklärung - vor Durchführung des Screenings - unterschreiben und der Klassenlehrerin rück übermitteln.**
- **Der Selbstkostenbeitrag wurde für diese Aktion in der VS Mariatrost deutlich reduziert! Er beträgt pro Kind €15,00.**
- **Das sportmotorische Screening ist lt. Auskunft des behandelnden Arztes ohne Risiko.**

Bitte beachten Sie, dass Kinder ohne Einwilligungserklärung ihrer Eltern an dem sportmotorischen Screening und der medizinischen Untersuchung NICHT teilnehmen können.

An **zwei Vormittagen im November 2004** werden die Kinder der Volksschule Mariatrost von einem Sportarzt informiert und erhalten die angemeldeten Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit direkt vor Ort in der Volksschule ein sportmotorisches Screening inkl. medizinischer Untersuchung durchführen zu lassen.

Behandelnder Facharzt für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie und Sportarzt: Univ.Doz. Dr. Gert Schippinger.
Nähere Informationen unter 0316/59-62-144.

Leistungen

Folgende Leistungen sind darin inkludiert:

- **Computerunterstützter Koordinationstest (Überprüfung der Schnelligkeit und Geschicklichkeit)**
- **Rufier Test (Überprüfung des Kreislaufverhaltens)**
- **Medizinisches Screening der Wirbelsäule, der Beinachsen, und der Fußform**

Organisation

Die organisatorische Einteilung der Kinder zu den Untersuchungsterminen und Schulzeiten erfolgt über die Schulleitung. Über das Ergebnis der durchgeführten Untersuchung werden Sie durch ein Antwortschreiben, das ihrem Kind ausgehändigt wird, verständigt.

Veranstalter

Die Aktion wird auf Initiative des Projektes



in Kooperation und Abstimmung mit dem Elternverein und der Schulleitung der Volksschule Mariatrost durchgeführt.

Gerhard Mariacher: „Wir freuen uns mit dieser Aktion neuerlich einen aktiven Beitrag zur Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden der Kinder in unserer **Volksschule Mariatrost** zu leisten. Wir strengen uns an, damit die Mariatroster Kinder fit und vital Bewegung und Sport erleben können!“

----- " " " -----

Ich gebe die **Einwilligung**, dass mein/e Tochter/Sohn

Name: _____ Klasse: _____

an der vorgesehenen sportmotorischen und medizinischen Untersuchung in der VS Mariatrost teilnimmt.

Ich wurde informiert, dass der Selbstkostenbeitrag pro Kind 15 € beträgt.

Datum: _____ 2004

Unterschrift des Erziehungsberechtigten: _____

Im Namen der Initiatoren und des Elternvereines „Danke für Ihre Mithilfe!“